

## **LA GRANDE TRAVERSEE DE NAHUEL HUAPI (8 à 11 j.)**

---

### **Fiche technique**

- Formule : Trek liberté avec portage
- Difficulté : Engagé *compte tenu du portage*
- Durée : 8 à 11 jours suivant les options, de San Carlos de Bariloche
- Jours de marche : 8 à 11 jours
- Saison : Décembre à février
- Service : Privé ou à date fixe
- Encadrement : Guide de trek francophone



## LES POINTS FORTS

Créé en 1934, le Parc National Nahuel Huapi fût le premier parc de la Patagonie argentine. Il tient son nom d'origine Mapuche du lac qu'il abrite : Nahuel signifie Puma et Huapi, île. La région est parsemée de vallées boisées, de crêtes et de sommets rocailloux, de langues glacières et de lagunes exceptionnelles où vivent de nombreuses espèces d'animaux emblématiques, comme le condor.

Dans ce programme nous vous proposons une grande traversée - jusqu'à 11 jours de marche - au cœur du parc. L'itinéraire commencera dans la partie Ouest et nous conduira aux principaux refuges, Emilio Frey, San Martin et Manfredo Segre. Pour cela, nous franchirons des cols abruptes et des vallées encaissées, notamment à travers le Cerro Catedral, un massif réputé pour ses nombreuses aiguilles caractéristiques qui lui ont valu son nom.

Pour le deuxième tronçon, nous gagnerons la partie centrale, peu fréquentée. Nous naviguerons entre lagunes, cols et sommets dans une ambiance de haute montagne où le panorama est à couper le souffle. Puis nous descendrons sur les rives de la lagune Llón pour un bivouac magique.

Nous finirons ce trek en grimpant sur les pentes de l'imposant Mont Tronador, afin d'approcher de très près ses glaciers. De là, nous nous envolerons pour les nuages en empruntant le Paso de las Nubbes avant de plonger vers la lagune Frías où nous attendra un catamaran. En guise de bouquet final, nous effectuerons une croisière sur le lac Nahuel Huapi, de retour sur San Carlos de Bariloche.

Note : ce voyage est un séjour en formule "Liberté", c'est-à-dire en autonomie complète : les voyageurs portent leur sac-à-dos, effets personnels et leur nourriture (des ravitaillements sont prévus tous les trois jours).



## PROGRAMME

---

### **Jour 1 : S.C. de BARILOCHE - VILLA CATERDRAL - Ref. EMILIO FREY**

Depuis San Carlos de Bariloche, nous effectuons un transfert en bus public jusqu'à Villa Catedral, au pied du massif du même nom. La journée débute par un sentier qui surplombe le grand lac Gutiérrez, puis à travers une forêt luxuriante dans la vallée de Van Titter. Nous passons la soirée au refuge Emilio Frey au bord de la lagune Tonček, *situé dans un cadre exceptionnel au cœur du Cerro Catedral* (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de transport 0h35 de bus public*

*Temps de marche : 3h30*

*Dénivelé : -100 mètres, +800 mètres*

### **Jour 2 : Ref. EMILIO FREY - Ref. SAN MARTIN**

Nous grimpons le flanc rocheux du Cerro Catedral jusqu'à sa crête à 2030 mètres. D'ici, nous pouvons admirer le panorama qui s'étend sur une grande partie du parc, du Cerro López au Mont Tronador. C'est à travers des éboulis que nous gagnons le fond de la vallée Rucaco afin de remonter sur son autre versant, jusqu'au col Brecha Negra, à 1950 mètres. Il offre un vue sur les aiguilles du Cerro Catedral qui lui ont valu son nom. Un nouvel éboulis nous conduit au refuge San Martin situé sur les rives de la lagune Jakob (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de marche : 5h30*

*Dénivelé : -950 mètres, +750 mètres*

### **Jour 3 : Ref. SAN MARTIN - COLONIA SUIZA**

Une journée de marche en forêt à travers la vallée de Casa de Piedra nous conduit jusqu'à la limite du massif. Parmi ces hauts arbres se cachent différents oiseaux que nous pouvons observer assez facilement, comme l'étrange Carpintero Gigante ou encore le Huet Huet. Nous passons la soirée à Colonia Suiza, un petit hameau de montagne fondé à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par les premiers immigrants Suisses (nuit sous tente).

*Temps de marche : 4h30*

*Dénivelé : -1000 mètres, +300 mètres*

### **Jour 4 : COLONIA SUIZA - Ref. MANFREDO SEGRE**

Aujourd'hui, nous retournons dans le massif par la vallée de Goye au travers d'une forêt constituée de Coihues et de Cyprès. Nous prenons de l'altitude petit à petit, mais c'est surtout après une dernière montée raide que nous atteignons, au pied du Cerro Negro, le refuge Manfredo Segre, situé sur les bords de la lagune Negra (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de marche : 4h00*

*Dénivelé : -100 mètres, +900 mètres*



### **Jour 5 : Ref. MANFREDO SEGRE - LAGUNE CAB**

Nous commençons par contourner la lagune Negra (suivant la météo, utilisation nécessaire d'une main courante). L'itinéraire prend ensuite de la hauteur pour atteindre le col Negro à 1800 mètres. Une nouvelle fois le panorama époustouffant nous permet de visionner la suite du parcours. Après être descendu dans la vallée de La Cahata, nous remontons en direction de la lagune CAB (elle tient son nom du Club Andino Bariloche) où nous installons le campement (nuit sous tente).

*Temps de marche : 4h30*

*Dénivelé : -700 mètres, +650 mètres*

### **Jour 6 : LAGUNE CAB - MALLIN MATE DULCE**

Un bain matinal nous attend. Il nous faut contourner la lagune les pieds dans l'eau sur environ 800 mètres de distance. Puis, rapidement, nous retrouvons une ambiance de haute montagne et poursuivons la journée sur une crête, où il faut franchir quelques gros blocs rocheux pour atteindre un petit sommet à 1820 mètres. De là, nous prenons la direction de Mallin Mate Dulce en contrebas, une prairie humide mais paisible pour passer la soirée (nuit sous tente).

*Temps de marche : 4h30*

*Dénivelé : -500 mètres, +500 mètres*

### **Jour 7 : MALLIN MATE DULCE - LAGUNE LLON**

Nous partons pour l'une des plus belles journées de la traversée à travers le Cerro Cristales et ses lagunes. Dès le départ, nous retournons dans une ambiance minérale et rocailleuse, parfois accompagnée de névés, qui ne nous quittera pas de la journée. Nous commençons par franchir le col Cristales, à 1950, mètres pour rejoindre les petites lagunes de Cretón et Jujuy, sans oublier d'aller admirer au passage, depuis les hauteurs, la lagune Azul d'un bleu resplendissant. Un dernier col à 1955 mètres, avec un panorama à couper le souffle sur le Mont Tronador, nous fait basculer en direction de la lagune Llón. Le plus beau bivouac du trek nous attend ici. Au programme, sieste sur la plage, baignade, couché et levé de soleil sur la lagune où vient se refléter le Tronador (nuit sous tente).

*Temps de marche : 6h30*

*Dénivelé : -1050 mètres, +950 mètres*

### **Jour 8 : LAGUNE LLON - PAMPA LINDA**

Une journée moins exigeante, à travers quelques prairies et forêts, nous permet de profiter une dernière fois de la lagune Llón et de se reposer dans le petit complexe touristique de Pampa Linda. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible d'effectuer des balades l'après-midi dans les alentours (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de marche : 3h00*

*Dénivelé : -650 mètres, +120 mètres*

### **Jour 9 : PAMPA LINDA - Ref. OTTO MEILING (en option)**

Nous partons sur les pentes du Mont Tronador, un volcan situé sur la frontière chilienne et qui culmine à 3491 mètres (il compte 7 glaciers). Durant la montée, il n'est d'ailleurs pas improbable d'entendre les glaciers gronder et de voir chuter des séracs. Sur la fin, nous longeons notamment le nevado Castaño Overa pour arriver au refuge Otto Meiling, à 1870 mètres, qui est situé entre les langues glaciaires. Durant l'après-midi, nous pouvons aller approcher les géants de prêt et crapahuter dessus. Nous passons la nuit à seulement 300 mètres des premières glaces (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de marche : 4h30*

*Dénivelé : -50 mètres, +1000 mètres*

### **Jour 10 : Ref. OTTO MEILING - Ref. AGOSTINI ROCCA (en option)**

Après être redescendu au pied du Mont Tronador, nous pénétrons dans la vallée Alerce. Nous traversons cette fois une forêt pluviale tempérée. Nous nous trouvons dans la partie la plus humide du parc. Après une longue remontée, nous arrivons au Paso de las Nubes (col des Nuages), un nom qui laisse rêveur. Nous passons la soirée au refuge Agostino Rocca qui dispose d'un très beau panorama sur la vallée Frías (nuit en refuge ou sous tente selon disponibilité).

*Temps de marche : 6h00*

*Dénivelé : -1000 mètres, +640 mètres*

### **Jour 11 : Ref. AGOSTINI ROCCA - PUERTO FRIAS - S.C. de BARILOCHE (en option)**

Pour notre dernière journée, nous descendons la vallée Frías. D'abord par une pente raide qui nous conduit sous le glacier Frías, puis par une pente plus douce dans une véritable jungle à la végétation dense. Notre marche prend fin à Puerto Frías, où nous prenons un catamaran jusqu'à Puerto Blest. Puis c'est à bord d'un second catamaran plus important que nous effectuons une petite croisière sur le lac Nahuel Huapi. Celui-ci nous déposera à la localité de Llao Llao, non loin de San Carlos de Bariloche.

*Temps de transport 3h00 de bateau + 0h30 de bus public*

*Temps de marche : 5h00*

*Dénivelé : -800 mètres, +180 mètres*

---

-FIN DE NOS SERVICES-

## TARIFS (en USD, par personne)

---

Tarif à date fixe ou sur-mesure : nous consulter

- **Ce prix comprend :**
  - Le guide-accompagnateur francophone.
  - Les transports entre San Carlos de Bariloche et le parc.
  - Les nuits mentionnées en bivouac, camping ou refuge.
  - L'entrée du Parc Nahuel Huapi.
  - Les repas en bivouac, petit déjeuner, snacks pour le midi et repas chauds le soir (aliments déshydratés), répartis entre les participants, à la mesure des possibilités de portage de chacun.
  - Les repas dans les refuges, matin et soir.
  - L'équipement collectif :
    - Réchauds à gaz.
    - Ustensiles de cuisine communs.
    - Trousse de soins légère.
- **Ce prix ne comprend pas :**
  - L'assurance voyage obligatoire.
  - Le vol international et national pour rejoindre San Carlos de Bariloche.
  - Les nuits et repas à San Carlos de Bariloche.
  - Le portage de votre équipement.
  - L'équipement personnel.

## EQUIPEMENT PERSONNEL

---

L'équipement personnel conseillé :

- Un sac de 50 litres et sa housse de pluie.
- Des chaussures de trek à tiges hautes et imperméables.
- Des tongues pour les passages de gués et le bivouac.
- Des vêtements de randonnée : un pantalon, un short ou pantacourt, deux ou trois t-shirts respirant, une polaire, une veste de protection type *Gore-Tex*, deux ou trois paires de chaussettes, un foulard, une casquette ou chapeau, un maillot de bain...
- Une paire de lunettes solaires (minimum indice 3).
- Une paire de bâtons de marche (facultatif).
- Une tente légère (à partager en fonction du nombre de participant)
- Un sac de couchage d'une température de confort d'environ 0/5°C.
- Un matelas autogonflant ou en mousse.
- Une lampe frontale.
- Un bol, un couteau, une fourchette, une cuillère.
- Une ou deux gourdes de 1 litre.
- Une serviette légère.
- Une petite trousse de toilette.
- La pharmacie personnelle si traitements ou soins spéciaux.
- Un écran solaire (minimum indice 40).
- Une lotion anti-moustiques.
- Des pastilles désinfectantes type *Micropur* ou *Aquatable*.

## IMPORTANT

---

Par mesure de précaution, chaque voyageur pensera à se munir de photocopies de son passeport et de sa police d'assurance, obligatoire, à nous remettre à votre arrivée.

Ce document est une fiche technique d'un séjour opéré par Yunka Trek et ne constitue en au cas des conditions générales de vente. Son contenu est susceptible de modification à tout moment jusqu'à la vente effective de la prestation par Yunka Trek. Pour toute information concernant les formalités nécessaires à votre voyage, les vaccinations et la santé, rendez-vous sur notre site Internet, rubrique « Infos utiles ». Dans certains cas, il sera notamment exigé un certificat médical. Par ailleurs, les conditions générales de vente, une fiche d'inscription comportant un questionnaire santé ainsi qu'une fiche d'information sur le mal des montagnes vous seront communiqués au moment de votre demande d'inscription. Ils devront impérativement être lus et, le cas échéant, complétés et retournés.